

RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs	R-vs	Md	Rx	Commentaires
THÉRAPEUTES DE QUÉBEC							
ACUPUNCTURE							
Demers, Annik 418.931.3331 annikacu@videotron.ca	Clinique d'acupuncture Annik Demers 7647, Ave. Paiement, Charlesbourg acupuncturedemers.com	Horaire variable de jour lun-ven	év. 60 \$ trait. 55 \$	—	—	—	La première rencontre dure 1h15, les suivantes, 1h Pour les étudiants de l'ÉDQ, 45 \$ par traitement
Mainville, Lucie 418.687.2720	Clinique d'acupuncture Lucie Mainville 100 - 1105, Ave. Belvédère	lun-mer 7h-20h	év. 50 \$ trait.	rapide	—	—	Rendez-vous en moins de 24 h
Talbot, Julie 418.953.4214 julietalbot25@hotmail.com	Acupuncture Julie Talbot 975, rue Cartier	lun/mer 10h-20h mar 10h-16h jeu 7h-15h	év. 60 \$ trait. 55\$*	rapide	—	—	Argent comptant ou chèque Horaire flexible pour urgence
CHIROPRACTIE							
Fallon, Patrick 418.653.7493 drfallon@chiroduplessis.com	Clinique chiropratique Duplessis Ste-Foy 3340, rue de la Pérade, Ste-Foy	lun 8h30-12h30 / 15h30-18h30 mer/ven 8h30-12h30 / 15h30-19h	év. 70 \$ trait. 40 \$ 30 \$*	rapide	—	Rx	Rx immédiates (20 \$ chacune jusqu'à 60 \$)
Fortin, François 418.653.7493 francoisfortindc@hotmail.com	Clinique accès santé 2000 3230, Ch. St-Louis accessante2000.com	Horaire variable	év. 115 \$ trait. 65 \$ 100 \$* 60 \$*	—	—	—	Docteur en chiropractique et diplomate en kinésiologie appliquée
Mercadante, Marie-Hélène 418.659.6446 info@chiomercadante.com	Centre chiropratique Mercadante 104 - 3700, du Campanile chiomercadante.com	lun/mer 8h30-13h / 15h-18h30 mar/jeu 15h-18h30 ven 8h30-13h30	év. 50 \$ trait. 60 \$ 50\$*	—	—	—	30 min. par traitement Approche de kinésiologie appliquée Vérification musculosquelettique précise Avec ou sans "craquement" articulaire Idéal pour athlètes de haut niveau
Richer, Nadia 418.621.9056 info@chiroatrium.com	Clinique chiropratique de l'Atrium 101 - 530, Boul. De l'Atrium chiroatrium.com	lun-ven 8h-20h	év. 75 \$ trait. 45 \$ 35 \$* 35 \$*	rapide	—	—	Active Release, Graston, prescription d'exercices et étirements, travail articulaire

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

**RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -**

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs	R-vs	Md	Rx	Commentaires
KINÉSIOTHÉRAPIE-ORTHOTHÉRAPIE							
Gervais, Alexandre 418.261.1499	Planète Fitness Gym 400, Boul. Jean-Lepage			—	—	—	
MASSOTHÉRAPIE							
Cattin, François 581.996.6681 massotherapiecattin@gmail.com	B - 84, rue St-Jean	Horaire variable	60 min. 90 min. 50 \$ 70 \$ 45 \$* 65 \$*	—	—	—	Californien Premier massage 35 \$ / 60 min et 55 \$ / 90 min Le 7 ^e massage est gratuit
Chouinard, Alain 418.997.2662	Clinique d'acupuncture du Vieux-Limoilou 100 - 110, 10 ^e rue	mardi 12h-21h mer 10h-21h	60 min. 90 min. 60 \$ 75 \$	—	—	—	Amma
Lavoie, Nancy 418.524.8264 nancy@avenuetango.com	L'Attitude 71, rue Crémazie Ouest attitudemassotherapie.com	lun-ven 9h-20h sam 9h-17h dim 12h-17h	60 min. 90 min. 70 \$ 100 \$ 50 \$* 70 \$*	—	—	—	Californien, Sportif, Momentum, Thai, Sur table
Leblanc, Sarah 418.929.3042 massagemosaik@yahoo.ca	Mosaik Massothérapie 1276 Avenue Maguire massagemosaik.ca	Horaire variable	60 min. 90 min. 65 \$ 80 \$ 57,50 \$* 72 \$*	—	—	—	Massage thérapeutique Se déplace pour des groupes
Ouellet, Pierre 418.655.7788 zoneactioninc@gmail.com	Physiothérapie des Rives 140 - 4600, Boul. Henri-Bourrassa physiodesrives.com	lun/jeu 13h-21h mar/ven 9h30-17h mer 9h30-21h	60 min. 90 min. 70 \$ 110 \$ 50 \$* 90 \$*	—	—	—	Donne aussi des cours d'auto-massage Tarifs étudiants (45 \$ / 60 min. et 70 \$ / 90 min.)
Patry, Katrine 418.208.3788 katrinepatry@gmail.com	5 - 363, rue du Pont	Horaire variable	60 min. 90 min. 50 \$ 65 \$	—	—	—	Suédois
Piuze, Harold 418.522.0106 haroldpiuze@cstcoach.com	L'Attitude 71, rue Crémazie Ouest attitudemassotherapie.com	lun-ven 9h-20h sam 9h-17h dim 12h-17h	60 min. 90 min. 70 \$ 100 \$	—	—	—	Californien, Sportif

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

**RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -**

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs		R-vs	Md	Rx	Commentaires
Tardif, Cyrille 418.522.0106 info@attitudemassotherapie.com	L'Attitude 71, rue Crémazie Ouest attitudemassotherapie.com	lun-ven 9h-20h sam 9h-17h dim 12h-17h	60 min. 70 \$	90 min. 100 \$	—	—	—	Amma, Californien, Momemtum, Sportif, Suédois
Roy, Chrystine 418.666.1204 chrystine.roy@sympatico.ca	Zeste Détente 103 - 1480, Boul. Louis XIV zestedetente.com	Sur demande	60 min. 60 \$ 50 \$*	90 min. 80 \$ 70 \$*	rapide	—	—	Suédois, Momentum, Trigger point et travail en profondeur
MASSO-KINÉSIO-ORTHOTHÉRAPIE								
Royer, Sophie 418.953.5939 sophieroyer1985@yahoo.ca	Massothérapie Sophie Royer 170, Président-Kennedy, Lévis	Sur demande lun-ven	60 min. 60 \$ 45 \$*	90 min. 90 \$ 70 \$*	rapide	—	—	Yoga thaïlandais
MÉDECINE SPORTIVE								
Belzile, Mireille	PCN St-Louis 3165, Ch. St-Louis, Ste-Foy 418.658.6970	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	—	—	—	Md	Rx	Référence d'un médecin généraliste obligatoire
	PCN Ste-Foy 3081, Ch. Ste-Foy, Ste-Foy 418.653.1930 pcnphysio.com	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	—	—	—	Md	—	
Doré, Jean 418.653.1930	PCN Ste-Foy 3081, Ch. Ste-Foy, Ste-Foy pcnphysio.com	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	—	—	—	Md	—	
Lambert, Diane 418.656.5501	Clinique de physiothérapie, médecine du 00254 PEPS - 2300, rue de la Terrasse	Horaire variable	—	—	—	Md	—	Pour prendre rendez-vous: lun-jeu 8h30-20h et ven 8h30-17h
418.839.4433	Centre médical St-Jean 202 - 1018, rue de la Prairie Ouest, St-Jean- Chrysostome	lun/mar/jeu 8h30-21h mer 8h30-18h ven 8h30-17h	—	—	—	Md	—	Référence d'un médecin généraliste obligatoire

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

**RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -**

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs	R-vs	Md	Rx	Commentaires
NATUROPATHIE							
Parent, Pascale 418.682.8622 naturopathe@pascaleparent.com	Dubé, Parent naturopathes 210 - 1009, Route de l'Église, Ste-Foy pascaleparent.com		60 min. 90 min. 80 \$ 105 \$	—	—	—	130 \$ pour 2 heures
ORTHOTHÉRAPIE							
Allard, Guy 418.931.5700 info@orthomasso.com	Clinique d'orthothérapie Allard 3597, rue des Impatientes orthomasso.com	Horaire variable	év. trait. 60 \$	—	—	—	Argent comptant ou débit
ORTHOPÉDIE							
Marquis, François 418.653.1930 francois.marquis@sympatico.ca	PCN Ste-Foy 3081, Ch. Ste-Foy, Ste-Foy pcnphysio.com	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	év. trait. — —	—	—	—	Spécialiste du genou Doit être référé par un spécialiste de PCN Couvert par l'assurance maladie
OSTÉOPATIE							
Bérubé, Mélissa 581.999.5455 osteomelissaberube@gmail.com	Clinique médicale au Carrefour Carrefour Charlebourg 238 - 8500, Boul. Henri-Bourrassa melissaberube.com	lun 8h-17h30 mar-mer 11h30-20h30 jeu-ven 8h30-17h30	év. trait. 70 \$ 60 \$*	rapide	—	—	
Dufresne, Marc 418.661.1225 cmdcdo@videotron.ca	Claudia Mailloux et Marc Dufresne, 1020, Ave. Royale, Beauport	lun-ven 9h-17h	év. trait. 80 \$	rapide	—	—	
Harvey, Jean-François 514.807.4643 514.271.1777 info@spinalmouvement.com	Clinique Spinal Mouvement 3768, Boul. St-Laurent, Montréal 93, Boul. St-Joseph Ouest, Montréal spinalmouvement.com	lun-ven 8h-21h sam 8h-17h	év. trait. 90 \$ 80 \$*	rapide	—	—	Argent comptant ou chèque Présence de 18 ostéopathes à la clinique
Larouche, Claire		Horaire variable	év. trait.	—	—	—	Argent comptant ou chèque

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

**RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -**

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs	R-vs	Md	Rx	Commentaires
418.683.1331	304 - 845, Boul. René-Lévesque Ouest		75 \$				
Kompf, Anne-Laure 418.650.2666	Passion Santé 77, rue St-Vallier Est	mar/ven 13h-20h mer-jeu 17h-20h sam 10h-17h	év. trait. 65 \$ 55 \$*	—	—	—	Pour prendre rendez-vous: lun-ven 8h-13h
Lépine, Paul 418.650.2666 drpaullepine@gmail.com	Passion Santé 77, rue St-Vallier Est	lun-ven 8h45-15h30	év. trait. 95 \$ 85 \$	—	Md	—	Pour prendre rendez-vous: lun-ven 8h-13h
Lortie, France 418.806.1261 francelortie@msn.com	79, rue Doyon	mar-ven 10h-20h	év. trait. 65 \$	rapide	—	—	Fasciathérapie et gymnastique sensorielle
Marcoux, Anne-Julie 418.658.0444 marcouxforest@ccapcable.com	1796, rue des Épinettes Rouges, Lac-St-Charles	mar/jeu/ven	év. trait. 80 \$	—	—	—	Rabais de 10 \$ pour les étudiants de L'ÉDQ
Pascal, Sylvie 581.307.8125 sylviepascal.oste@gmail.com	975, rue Cartier Pyramide de Ste-Foy, 4e étage	Horaire variable	év. trait. 80 \$	rapide	—	—	Argent comptant ou chèque
Salindre, Marie 418.271.3945 mariesalindre@gmail.com	Le 8.31 831, Ave. Marguerite-Bourgeoys mariesalindreoste.com	lun-ven variable 1 sam par mois 8h-20h	év. trait. 80 \$ 65 \$*	—	—	—	L'évaluation et le traitement se font en même temps au cours d'une séance
PHYSIOTHÉRAPIE							
Cloutier, Anne 418.647.3919	Physiothérapie Montcalm 1191, Ave. Cartier	lun-jeu 7h30-19h30 ven 7h30-16h30	év. trait. 85 \$ 60 \$	—	—	—	
Cormier, Véronique 418.622.8555	PCN Lebourneuf 180 - 777, Boul. Lebourneuf pcnphysio.com	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	év. trait. 85 \$ 70 \$	—	—	—	

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

**RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -**

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs		R-vs	Md	Rx	Commentaires
Dubois, Blaise 418.627.1410	PCN de la Capitale 103 - 4205, 4e Ave. Ouest pcnphysio.com	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	év. 85 \$	trait. 70 \$	—	—	Rx	
Hamel, Sébastien 418.871.0909 sebastien.hamel@usherbrooke.ca	PCN L'Hétrière 240 - 3695, de l'Hétrière, St-Augustin facebook.com/sebastien.hamel.physio	lun-jeu 13h-21h mer-ven 8h-16h30	év. 70 \$	trait. 55 \$	—	—	—	Ancien danseur
Laperrière, David 418.627.1410	PCN de la Capitale 103 - 4205, 4e Ave. Ouest pcnphysio.com	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	év. 75 \$	trait. 60 \$	—	—	Rx	
Pelletier, Yan 418.653.1930	PCN Ste-Foy 3081, ch. Ste-Foy, Ste-Foy pcnphysio.com	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h	év. 75 \$	trait. 60 \$	—	—	—	
Préfontaine, Julie 418.683.6715 physiostsacrement@qc.aira.com	Centre Médical Berger 404 - 1000, Ch. Ste-Foy, Québec monphysio.net	lun-jeu 8h-16h ven 8h30-12h	év. 95 \$	trait. 75 \$	—	—	—	Spécialisée dans la mâchoire
Roger, Geneviève 418.622.8555	PCN Lebourneuf 180 - 777, Boul. Lebourneuf pcnphysio.com	lun-jeu 8h-21h ven 8h-16h	év. 75 \$	trait. 60 \$	—	—	—	
Richard, Sébastien 418.622.8555	PCN Lebourneuf 180 - 777, Boul. Lebourneuf pcnphysio.com	lun-jeu 8h-21h ven 8h-16h	év. 85 \$	trait. 70 \$	—	—	—	
RÉFLEXOLOGIE								
Desnoyers, Geneviève 418.977.1289 geneviedesnoyers@hotmail.com	2064, 18e rue À domicile sur certaines conditions geneviedesnoyers.com	Horaire variable		trait. 50 \$	—	—	—	

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs	R-vs	Md	Rx	Commentaires
TECHNIQUES SPÉCIALISÉES							
FELDENKRAIS							
Bérubé, Marie-Lorraine 418.527.9990 marielo@methode-feldenkrais.ca	Action Maguire Santé 2206, Ch. St-Louis	mar/mer 9h-17h jeu/ven 9h-12h	85 \$ 60 \$*	rapide	—	—	
GYROTONIQUE							
Bolduc, Jean-Pierre 418.683.7001 spyrodynamique@gmail.com	Spyrodynamique 633, Ch. Ste-Foy spyrodynamique.com	Horaire variable	év. 90 min. 35 \$ 50 \$ 43 \$*	rapide	—	—	Tarifs forfaitaires pour 5 et 10 cours
ENTRAÎNEMENT SPINAL							
Harvey, Jean-François 514.807.4643 514.271.1777 info@spinalmouvement.com	Clinique Spinal Mouvement 3768, Boul. St-Laurent, Montréal 93, Boul. St-Joseph Ouest, Montréal spinalmouvement.com	lun-ven 8h-21h sam 8h-17h	év. trait. 60 \$ 54 \$*	rapide	—	—	Argent comptant ou chèque Tarifs forfaitaires pour plusieurs participants Tarifs forfaitaires pour 5, 10 et 20 cours
CLINIQUES SANS RENDEZ-VOUS							
CLSC Basse-Ville Limoilou 418.529.2572	50, rue St-Joseph Est csssvc.qc.ca	lun-ven 8h-20h	— —	S r-v	—	—	Soins infirmiers et psychosociaux
CLSC Haute-Ville 418.641.2572	55, Chemin Ste-Foy csssvc.qc.ca	lun-ven 13h-20h30	— —	S r-v	Md	—	
CLSC La Source (Nord) 418.849.2572	791, rue Sherwood csssvc.qc.ca	lun-ven 8h-20h sam/dim 8h-16h	— —	S r-v	—	—	Soins infirmiers seulement
CLSC Limoilou 418.529.2572	1405, Ch. De la Canardière csssvc.qc.ca	lun-ven 8h-17h	— —	S r-v	—	—	Soins infirmiers et psychosociaux

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

**RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -**

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs	R-vs	Md	Rx	Commentaires
CLSC Orléan-Beauport 418.663.2572	3666, Chemin Royal, Beauport csssvc.qc.ca	lun-ven 8h-20h sam/dim 8h-16h	— —	S r-v	—	—	Soins infirmiers Soins psychosociaux la semaine seulement
Clinique Duberger 418.688.8414	2810, Boul. Père-Lelièvre	lun-ven 8h-18h	— —	S r-v	Md	—	Se présenter très tôt
Centre médical le Mesnil 418.624.1800	300 - 1300, Boul. Lebourneuf centremedicalmesnil.com	lun-ven 8h-21h sam/dim 9h-13h	— —	S r-v	Md	—	
Clinique Saint-Vallier 418.688.0872	205, rue Montmagny	lun-ven 8h-21h sam/dim 8h30-13h	— —	S r-v	Md	—	

CLINIQUES DE RADIOLOGIE

Clinique radiologie et imagerie de la Capitale 418.628.8291 info@rimc.ca	4225, 4 ^e Ave. Ouest rimc.ca	lun-jeu 8h-20h ven 8h-17h sam 9h-12h	— —	S-rv	—	Rx	
Clinique radiologie Mailloux 418.667.6041 info@radiologiemaillox.com	110 - 1900, Ave. Mailloux radiologiemaillox.com	lun-ven 8h-20h sam-dim 9h-14h	— —	S-rv	—	Rx	
Clinique radiologique Audet 418.681.6121	1000, Ch. Ste-Foy	lun-jeu 8h-19h30 ven 8h-16h30 sam 8h-15h	— —	S-rv	—	Rx	
Clinique Saint-Louis 418.653.1970	3165, Ch. St-Louis cliniquemedicalestlouis.com	lun-ven 8h-21h sam-dim 9h-13h	— —	S-rv	Md	Rx	

URGENCES

CHUL 418.654.2114	2705, Boul. Laurier
-----------------------------	---------------------

Les informations de cette liste sont sujettes à changements en tous temps et sans préavis.

**RESSOURCES POUR LA SANTÉ GLOBALE DU DANSEUR À QUÉBEC ET AILLEURS
- août 2012 -**

Nom et coordonnées	Adresse de la pratique	Horaire	Tarifs	R-vs	Md	Rx	Commentaires
Hôpital de l'Enfant-Jésus 418.649.5555	1401, 18e rue						
Hôpital Laval 418.656.4550	2725, Ch. Ste-Foy						
Hôpital Saint-François d'Assise 418.525.4388	10, rue de l'Espinay						
Hôpital du Saint-Sacrement 418.682.7515	1050, Ch. Ste-Foy						
Jeffery Hale 418.684.5333 1.888.984.5333	1250, ch. Ste-Foy	8h-20h					
L'Hôtel-Dieu de Québec 418.691.5042	11, Côte du Palais						

Légende

év. : Évaluation

tr. : Traitement

\$* : Tarif offert aux étudiants de L'ÉDQ ainsi qu'aux membres de L'Artère

R-vs : Rendez-vous

S r-v : Sans Rendez-vous

rapide : Courts délais pour prise de rendez-vous offerts aux étudiants de L'EDQ

ainsi qu'aux membres de L'Artère

Md : Présence d'un médecin

Rx : Service de radiographie